

**СЦЕНАРИЙ**  
**Занятия курса «Основы самопознания»**  
**7 класс**

*Тема: «Тайны хорошей памяти»*

Цель занятия:

Дать представление о том, как происходит запоминание, выявить доминирующий вид памяти, рекомендовать методы эффективного запоминания.

План занятия 11

1. Информация о познавательных процессах.
2. Пиктограмма.
3. Определение и виды памяти
4. Упражнение «Сломанный телефон»

Ход занятия:

Этапы занятия	Цель	Содержание деятельности	Формируемые навыки
Познавательные процессы человека	Дать понятие о способах познания	Познавательные процессы у человека и животных, характеристики высших психических функций (Л.С.Выготский)	Умение воспринимать информацию
Пиктограмма	Показать возможности опосредованного запоминания	Запомнить слова с использованием произвольных средств (картинок):  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>веселый праздник тяжелая работа болезнь глухая старушка дружба</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>развитие строгий учитель страх летний вечер мечта</p> </div> </div>	Умение находить средства для запоминания Умение запоминать информацию при помощи средств
Определение и виды памяти	Дать понятие об этапах и видах запоминания	Память – взаимодействие трех процессов: запоминания, хранения и воспроизведения информации (пояснить значимость каждого этапа). Виды памяти: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Зрительная, слуховая, моторная, логическая.</li> <li>• Долговременная и кратковременная;</li> <li>• Произвольная и непроизвольная</li> </ul>	Умение воспринимать информацию
Сломанный телефон	Продемонстрировать механизм запоминания	Вызываются 7 добровольцев, один из них остается и рассматривает картинку. Остальные выходят за дверь и, входя по одному, пересказывают следующему то, что услышали от предыдущего.	Умение воспроизводить информацию Умение запоминать слуховую информацию
Проверка пиктограмм	Подведение итогов тестирования долговременной памяти	Учащиеся воспроизводят информацию про себя и соотносят её с правильными ответами, которые спустя 1-2 минуты озвучивает ведущий.	Умение воспроизводить информацию, используя средства