

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Сергиево-Посадская гимназия имени И.Б.Ольбинского»  
141300 г. Сергиев Посад, ул. Вознесенская, дом 30А  
тел. 8 (496) 540-40-01

СОГЛАСОВАНО

Председатель управляющего совета  
МБОУ «Сергиево-Посадская гимназия имени И.Б.  
Ольбинского»

 И.М. Критская

«04» апреля 2019г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Сергиево-Посадская  
гимназия имени И.Б.Ольбинского»  
гимназия  
имени  
И.Б. Ольбинского

 О.Г. Филимонова

Протокол педсовета №6 от 04.04.2019г.



**Целевая программа организации и развития системы школьного питания**

**«Полноценное питание и здоровье»**

**на период с 2019-2024 годы**

**Сергиев Посад 2019**

## Паспорт

### целевой программы организации и развития системы школьного питания «Здоровое питание»

<b>Наименование Программы</b>	Целевая программа организации и развития системы школьного питания «Здоровое питание» МБОУ «Сергиево-Посадская гимназия имени И.Б.Ольбинского»
<b>Цель Программы</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация питания обучающихся школы в соответствии с современными требованиями санитарных правил и норм;</li><li>2. Создание оптимальной системы детского питания, способствующей сохранению и укреплению здоровья детей и подростков;</li><li>3. Воспитание личности, ответственной за свое здоровье и здоровье окружающих;</li></ol>
<b>Основные задачи Программы</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Обеспечение детей и подростков в гимназии оптимальным питанием высокого качества, соответствующим возрастным и физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии;</li><li>2. Организация оздоровительной работы, направленной на формирование у школьников мотивации к здоровому питанию;</li><li>3. Социальная поддержка различных категорий детей и подростков по обеспечению их здоровым питанием;</li><li>4. Увеличение охвата участников образовательного процесса полноценным регулярным горячим питанием за счет применения новых форм обслуживания в столовой;</li><li>5. Формирование у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания;</li><li>6. Формирование культуры здорового питания учащихся;</li><li>7. Снижение заболеваемости КЖТ обучающихся за счет внедрения полноценного рационального питания в образовательной организации;</li><li>8. Укрепление материально-технической базы, улучшение санитарно-технического состояния школьной столовой;</li></ol>
<b>Основные направления Программы</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Совершенствование нормативно – правовой базы;</li><li>2. Обеспечение высокого качества и безопасности питания;</li></ol>

	<p>3. Модернизация материально-технической базы столовой, улучшение санитарно-технического состояния пищеблока, обеденного зала;</p> <p>4. Охват горячим питанием 100% учащихся;</p> <p>5. Увеличение доли обучающихся, получающих двухразовое питание;</p> <p>6. Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания; пропаганда принципов здорового и полноценного питания.</p>
<p><b>Срок реализации программы</b></p>	<p>2019-2024 годы</p>
<p><b>Нормативно-правовое обеспечение Программы</b></p>	<p>1. Конституция РФ</p> <p>2. Конвенция о правах ребенка</p> <p>3. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»</p> <p>3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. от 25.12.2013) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (вместе с "СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы")</p> <p>4. Постановление Правительства Российской Федерации от 15 августа 1997 г. № 1036 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания» (с изменениями от 10.05.2008 года)</p> <p>5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 31.08.2006 № 30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях»</p> <p>6. Закон Московской области «Об образовании», от 27.07.2013 N 94/2013-ОЗ</p> <p>7. Постановление Главы Сергиево- Посадского муниципального района от 30.11.2018г. № 2128 -ПГ «Об утверждении норм денежного обеспечения</p>

	<p>питанием детей в муниципальных образовательных учреждениях Сергиево –Посадского муниципального района на 2019 год»</p> <p>8. Постановление Главы Сергиево- Посадского муниципального района от 04.02.2019г. №259-ПГ « Положение об организации горячего питания отдельных категорий обучающихся в муниципальных и частных(негосударственных), имеющих государственную аккредитацию, общеобразовательных организаций</p>
<b>Основной разработчик Программы</b>	МБОУ «Сергиево-Посадская гимназия имени И.Б.Ольбинского»
<b>Исполнители основных мероприятий Программы</b>	Педагогический коллектив МБОУ «Сергиево-Посадская гимназия имени И.Б. Ольбинского», учащиеся гимназии, родители (законные представители), работники пищеблока
<b>Система программных мероприятий</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативно-правовое обеспечение;</li> <li>- организационная работа;</li> <li>- санитарно-просветительская работа;</li> <li>- работа с педагогическим коллективом, учащимися, родителями (законными представителями);</li> <li>- материально-техническое обеспечение</li> </ul>
<b>Финансовое обеспечение</b>	1. Субсидии на финансовое обеспечение мероприятий по организации питания обучающихся за счет средств бюджета Московской области;

	2. Средства, полученные от предпринимательской и иной, приносящей доход деятельности
<b>Ожидаемые результаты реализации мероприятий Программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей;</li> <li>2. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе внедрения новых технологий и форм обслуживания в организации питания;</li> <li>3. Обеспечение сбалансированного рациона питания с учетом возрастных и физиологических потребностей детей и подростков в пищевых веществах и энергии;</li> <li>4. Повышение доступности питания для более широкого контингента детей и подростков, в том числе для детей из социально незащищенных слоев населения;</li> <li>5. Совершенствование нормативно-правовой базы по организации питания;</li> <li>6. Укрепление материально-технической базы пищеблока и столовой в соответствии с современными требованиями технологий;</li> <li>7. Обучение всех участников образовательного процесса основам знаний здорового питания, культуре питания;</li> <li>8. Создание системы мониторинга за качеством питания;</li> <li>9. Создание механизма общественного контроля за качеством питания.</li> </ol>
<b>Система организации контроля над исполнением Программы</b>	Управляющий совет, администрация МБОУ «Сергиево-Посадская гимназия имени И.Б.Ольбинского»

## Раздел I. Содержание и характеристика Программы

### Пояснительная записка

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. На современном этапе развития общества такие универсальные ценности, как жизнь и здоровье человека, приобретают особое значение. Фактор питания является определяющим по воздействию на организм человека в любом возрасте. Недостаточное поступление питательных веществ в детском и подростковом возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, росте заболеваемости, способствуя проявлению обменных нарушений и хронической патологии, снижению успеваемости. Питание не только обеспечивает гармоничное развитие и укрепляет общее состояние здоровья школьника, но способствует повышению работоспособности. Поэтому важно обеспечить полноценное и правильно организованное питание, являющееся залогом его здоровья.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в гимназии. Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания. Однако, как показывает практика, недостаточно организовать в образовательном учреждении надлежащее питание, необходимо в системе проводить просветительскую работу, пропагандируя здоровый образ жизни, в том числе по вопросам правильного питания среди всех участников образовательного процесса. Повышению общего уровня культуры питания может способствовать и система воспитательной работы и на уроках, и во внеурочной деятельности.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры питания в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в детском и подростковом возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее чувствителен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья

Школьное питание должно быть сбалансированным. В течение дня ученик должен получать необходимое количество пищевых и минеральных веществ. Учитывая, что большую часть времени дети проводят в школе, то и получать полноценное питание они должны здесь же. Важно особенно учитывать этот фактор в период активного роста и развития детей. Необходима не новая диета, а новое отношение к еде и приёму пищи. Актуальной остаётся задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся гимназистов, улучшения качества, разнообразия блюд и их безопасности.

Разработка и принятие целевой программы организации и развития системы школьного питания в гимназии вызваны необходимостью сохранения здоровья детей, снижения заболеваемости, совершенствования организации и улучшения качества питания, увеличения охвата учащихся горячим питанием, обеспечение их социальной защиты.

В настоящее время питание в гимназии осуществляется через буфет-раздачу, по договору с ИП Филин Андрей Сергеевич. Гимназисты получают горячее питание (обеда и завтраки) и имеют возможность приобрести на перемене и после уроков соки, чай, выпечку, шоколад, печенье, салаты. Обучающиеся питаются согласно графику, утвержденному на текущий год. Контроль над посещением школьной столовой учащимися ведется классными руководителями, проверка качества завтраков и обедов осуществляется бракеражной комиссией.

В настоящее время с целью повышения качества питания учащихся, необходимо решение следующих проблем:

- построение эффективного управления и контроля за организацией питания учащихся гимназии;
- нормативно-правовое и методическое обеспечение организации питания;
- необходимость составления меню с учетом физиологической потребности детей в биологически ценных элементах и разнообразия блюд;
- обучение принципам здорового питания.

Реализация Программы позволит консолидировать совместные усилия администрации, педагогических работников, родительской общественности в лице Управляющего совета и общешкольного родительского комитета, направленные на создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей, снижения риска возникновения заболеваний. Развитие системы мониторинга состояния здоровья, организации питания, а также анализ заболеваемости детей позволит оценить эффективность проводимых мероприятий Программы.

## **I. Основные цели и задачи Программы**

### **Целями Программы являются:**

1. Организация питания обучающихся школы в соответствии с современными требованиями санитарных правил и норм;
2. Создание оптимальной системы детского питания, способствующей сохранению и укреплению здоровья детей и подростков;
3. Воспитание личности, ответственной за свое здоровье и здоровье окружающих;

### **Задачами Программы являются:**

1. Обеспечение детей и подростков в гимназии оптимальным питанием высокого качества, соответствующим возрастным и физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии;
2. Организация оздоровительной работы, направленной на формирование у школьников мотивации к здоровому питанию;

3. Социальная поддержка различных категорий детей и подростков по обеспечению их здоровым питанием;
4. Увеличение охвата участников образовательного процесса полноценным регулярным горячим питанием за счет применения новых форм обслуживания в столовой;
5. Формирование у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания;
6. Формирование культуры здорового питания учащихся;
7. Снижение заболеваемости КЖТ обучающихся за счет внедрения полноценного рационального питания в образовательной организации;  
Укрепление материально-технической базы, улучшение санитарно-технического состояния школьной столовой.

## **II. Сроки и этапы реализации Программы**

### **Сроки реализации Программы : 2019-2024 годы.**

#### **Этапы реализации Программы:**

I этап (2019-2020 год) – совершенствование нормативно-правовой базы по организации питания детей и подростков, проведение широкой разъяснительной работы среди всех участников образовательного процесса о современных подходах к организации правильного питания, формированию культуры питания и осознанию роли здорового питания в жизни человека.

II этап (2021 -2024 год) – создание оптимальной системы питания, способной обеспечить детей и подростков рациональным и здоровым питанием в соответствии с действующими нормативными документами с учетом возрастных особенностей учащихся.

## **III. Основные мероприятия, предусмотренные программой**

Нормативно-правовое обеспечение предусматривает разработку локальных нормативных актов, регламентирующих организацию питания.

Организационная работа включает в себя реализацию мер по обеспечению полноценным горячим питанием всех категорий детей и подростков, по увеличению числа питающихся, по обучению детей и подростков знаниям об основах здорового питания.

Санитарно-просветительская работа предусматривает проведение разъяснительной работы среди детей, родителей и педагогов, оформление санитарно-просветительских бюллетеней, работу классных руководителей по организации мероприятий, пропагандирующих здоровое питание, проведение акции «Выбираю здоровое питание».



Работа с педагогическим коллективом включает в себя организацию и проведение курсов и семинаров для педагогов и классных руководителей; проведение мероприятий, способствующих формированию культуры питания и осознанию роли здорового питания в жизни человека.

Материально-техническое обеспечение предусматривает обновление технологического оборудования пищеблоков.

#### **IV. Механизм реализации Программы**

Механизм реализации программы определяет комплекс мероприятий:

- разработка в пределах полномочий гимназии локальных актов, необходимых для выполнения программы
- подготовка доклада о ходе реализации программы;
- разработка перечня целевых показателей для контроля за ходом реализации программы;
- проведение мониторинга результатов реализации мероприятий программы;
- осуществление координации деятельности по подготовке и реализации программных мероприятий, а также по анализу и рациональному использованию бюджетных средств и средств из прочих источников финансирования;
- заключение в установленных порядке соответствующих договоров (соглашений).

#### **V. Организация управления Программой и контроль за ходом её реализации**

Управление реализацией и контроль за ходом выполнения мероприятий Программы, целевым расходованием финансовых средств и эффективностью их использования осуществляется администрацией МБОУ «Сергиево-Посадская гимназия имени И.Б.Ольбинского».

#### **VI. Оценка эффективности реализации Программы**

Реализация мероприятий Программы позволит:

- создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей;
- улучшить организацию питания детей и подростков в школе;
- обновить и укрепить материально-техническую базу пищеблока и столовой;
- обеспечить детей и подростков сбалансированным, рациональным, безопасным питанием;
- увеличить охват горячим питанием;
- повысить доступность питания для более широкого контингента детей и подростков.

## Раздел II. Мероприятия по реализации школьной целевой программы

Основные мероприятия	Срок	Ответственные	Ожидаемые результаты
<b>Организация совещаний по проблемам питания</b>			
1. Организационные совещания: - организация питания учащихся; - обеспечение питания детей льготных категорий; - организация дежурства классных руководителей во время завтрака и обеда; - организация питьевого режима учащихся	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А.	Доведение до 100% охвата обучающихся горячим питанием
2. Совещание классных руководителей по организации горячего питания	1 раз в четверть	Социальный педагог Зотова Г.А.	Контроль организации питания
3. Заседание Управляющего Совета школы по организации питания с приглашением классных руководителей 7 – 11-х классов по вопросам: – охват учащихся горячим питанием; – соблюдение санитарно-гигиенических требований; – профилактика инфекционных заболеваний; – мониторинг организации горячего питания	1 раз в четверть		Повышение охвата горячим питанием обучающихся
4. Увеличение охвата горячим питанием обучающихся	В течение года		Профилактика и снижение риска заболеваний желудочно-кишечного тракта
5. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых проверок	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А.	Улучшение качества предоставления питания
<b>Методическое обеспечение</b>			
1. Организация консультаций для классных руководителей 7-11 классов: – культура поведения учащихся во время приема пищи,	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А.	Выпуск информационных бюллетеней и методических рекомендаций, повышение

– соблюдение санитарно- гигиенических требований – горячее питание и его роль в сохранении здоровья			информационной просвещенности учащихся, педагогов и родителей
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А.	
3. Совершенствование нормативно – правовой базы и методической документации по организации школьного питания	В течение года		
<b>Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся</b>			
1. Проведение классных часов по темам: «Культура приема пищи»; «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	В течение года		Просвещение и повышение информированности обучающихся
2. Методические разработки классных часов, повышение информированности обучающихся, педагогов и родителей	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А., классные руководители	Обмен профессиональным опытом
3. Проведения Дня здоровья с конкурсами кулинарных рецептов по здоровому питанию	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе Емельянова И.В. Социальный педагог Зотова Г.А.,	
4. Проведение мониторинга по питанию	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А.	Результаты анкетирования, оценка культуры питания учащихся
5. Цикл бесед на классных часах «Питаемся правильно»	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А., классные руководители	Повышение информированности обучающихся
6. Создание сменного стенда по питанию в Уголке здоровья	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А.	Повышение информированности обучающихся
7. Размещение информации об организации школьного питания на сайте гимназии	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А.	Доступность информации для участников образовательного Процесса
<b>Работа с родителями по вопросам организации школьного питания</b>			

1. Проведение классных родительских собраний по темам: «Здоровый образ жизни – дело семьи и школы», «Питание учащихся и его роль в сохранении здоровья», «Профилактика простудных, инфекционных, желудочно-кишечных заболеваний»	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А., классные руководители	Разработки родительских собраний, повышение информированности родителей
2. Индивидуальные консультации медсестры и социального педагога	В течение года	Социальный педагог Зотова Г.А., медицинский работник Максимова Л.К.	
<b>Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой</b>			
1. Эстетическое оформление зала столовой			
2. Приобретение нового оборудования для школьной столовой.	В течение года		Соответствие оборудования требованиям санитарного законодательства
3. Обеспечение питьевого режима для обучающихся			Соответствие оборудования требованиям санитарного законодательства

**План заседаний группы общественного контроля  
организации питания обучающихся**

Объект производственного контроля	Периодичность	Ответственный	Учетно-отчетная форма
1. Устройство и планировка пищеблока	1 раз в год- июнь	Завхоз Якунина Г.И.	Акт готовности к новому учебному году

2. Соблюдение санитарного состояния пищеблока	Ежедневно	Медицинский работник Максимова Л.К.	Акты проверки
3. Условия хранения поставленной продукции	Ежедневно	Буфетчица Щербакова В.В.	Температурный журнал холодильного оборудования
4. Соответствие рациона питания обучающихся примерному 2-х недельному меню	Ежедневно	Социальный педагог Зотова Г.А.	Примерное 2-х недельное меню
5. Контроль суточной пробы	Ежедневно	Социальный педагог Зотова Г.А.	Бракеражный журнал
6. Качество готовой продукции	Ежедневно	Социальный педагог Зотова Г.А.	Бракеражный журнал
7. Соответствие веса отпускаемой готовой продукции утвержденному меню	1 раз в месяц	Социальный педагог Зотова Г.А.	
8. Целевое использование готовой продукции в соответствии с предварительным заказом	Ежедневно	Буфетчица Щербакова В.В.	
9. Соблюдение санитарных правил при мытье посуды 1 раз в неделю	1 раз в неделю	Медицинский работник Максимова Л.К.	Акт проверки
10. Проверка организации эксплуатации технологического и холодильного оборудования	Ежеквартально	Буфетчица Щербакова В.В.	Акт проверки
11. Состояние здоровья работников пищеблока	Ежедневно	Социальный педагог Зотова Г.А.	Журнал здоровья персонала пищеблока
12. Контроль за отходами	В течение года	Буфетчица Щербакова В.В.	
13. Мониторинг замечаний надзорных органов, Управления образования, родительской общественности	Постоянно	Социальный педагог Зотова Г.А.	