

СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Интегрированный урок по предметам физкультура-ОБЖ

Проводят учителя : физкультуры –Шваров И.В., Карелина Л.Л.

ОБЖ – Емельянова И.В., педагог-психолог Бурова О.Б.

Цели урока:

- формирование безопасного типа мышления и ответственного поведения личности в экстремальных ситуациях;
- формирование навыков оказания первой медицинской помощи;
- формирования навыков поведения в критической ситуации.

Задачи урока:

- научить способам практической деятельности по оказанию ПМП – реанимация, наложение жгута, использование лекарственных средств, транспортировка раненного;
- научить способам практической деятельности в условиях возможного химического заражения;
- формировать навыки по подготовке к службе в вооруженных силах – преодоление полосы препятствий, сборка-разборка АК, знание званий и видов оружия;
- совершенствовать навыки коммуникативной деятельности в процессе совместной групповой работы;
- создать условия для формирования метапредметных навыков

Тип урока: обобщающий урок по теме «Основы медицинских знаний и оказание ПМП»

ЭТАПЫ СОРЕВНОВАНИЙ

1. ПМП при неотложных состояниях: проверка пульса, дыхания, реакции зрачков
2. ПМП при ранениях и механических травмах: остановка кровотечения.
3. Возгорание электроприбора
4. Сигналы терпящих бедствие
5. Спасение утопающего
6. Сборка-разборка макета АК.
7. Знания погон вооруженных сил и знания видов оружия ВОВ.
8. Виды лекарственных средств и их применение.

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ

1. Оказание первой помощи

Оказать первую помощь пострадавшему и вызвать спасательные службы.

Условия исполнения

Перед участником находятся манекен. Необходимо перечислить порядок действий по выяснению состояния пострадавшего.

Оказание первой помощи пострадавшему, находящемуся без сознания

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	Не проверена реакция зрачка пульс и дыхание	+ 5 сек
2	Не очищена ротовая полость	+ 5 сек
3	Не придано физиологически правильное положение пострадавшему	+5 сек
4	Не вызвана скорая помощь	+5 сек

2. Остановка кровотечения на бедренной артерии

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	Под жгут не подложена ткань	+3 сек
2	Не вложена записка	+3 сек
3	Ошибка при ответе на вопросы	+3 сек

3. Возгорание электроприбора

Назвать правильную последовательность действий и способы тушения возгорания электроприбора

Условия исполнения

Перед участником находится электроприбор, емкость с песком, огнеупорная ткань, ведро с водой.

Участнику необходимо выбрать предметы и объяснить способы тушения пожара.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	Выбрано для тушения ведро с водой	+5 сек
2	Не назван тип огнетушителя	+5 сек
3	Неправильное положение огнетушителя	+5 сек

4. Сигналы терпящих бедствие

Определить правильно не менее 6 сигналов бедствия. За каждый не правильно названный сигнал - +5 сек.

5. Спасения утопающего

Условия исполнения

Имеется спасательный линь или конец Александрова. Спасательное средство с расстояния 5 м. должно оказаться в квадрате 1 на 1 м.

За каждый промах +5 сек.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	Промах	+5 сек
2	Заступ за линию броска	+5 сек

6. Военские звания, виды оружия

Учитывается общее время ответа, за каждую ошибку добавить 3 сек

7. Сборка-разборка АК

Учитывается общее время, за каждую ошибку +2 сек

8. Лекарственные средства

Учитывается общее время ответа, за каждую ошибку + 2 сек

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ СОРЕВНОВАНИЙ

ЭТАПЫ	ВРЕМЯ	ШТРАФНЫЕ СЕКУНДЫ	РЕЗУЛЬТАТ
ПМП			
ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ			
ВОЗГОРАНИЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРА			
СИГНАЛЫ ТЕРПЯЩИХ БЕДСТВИЕ			
СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО			
СБОРКА И РАЗБОРКА АК			
ВОИНСКИЕ ЗВАНИЯ			
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА			
ОБЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ			