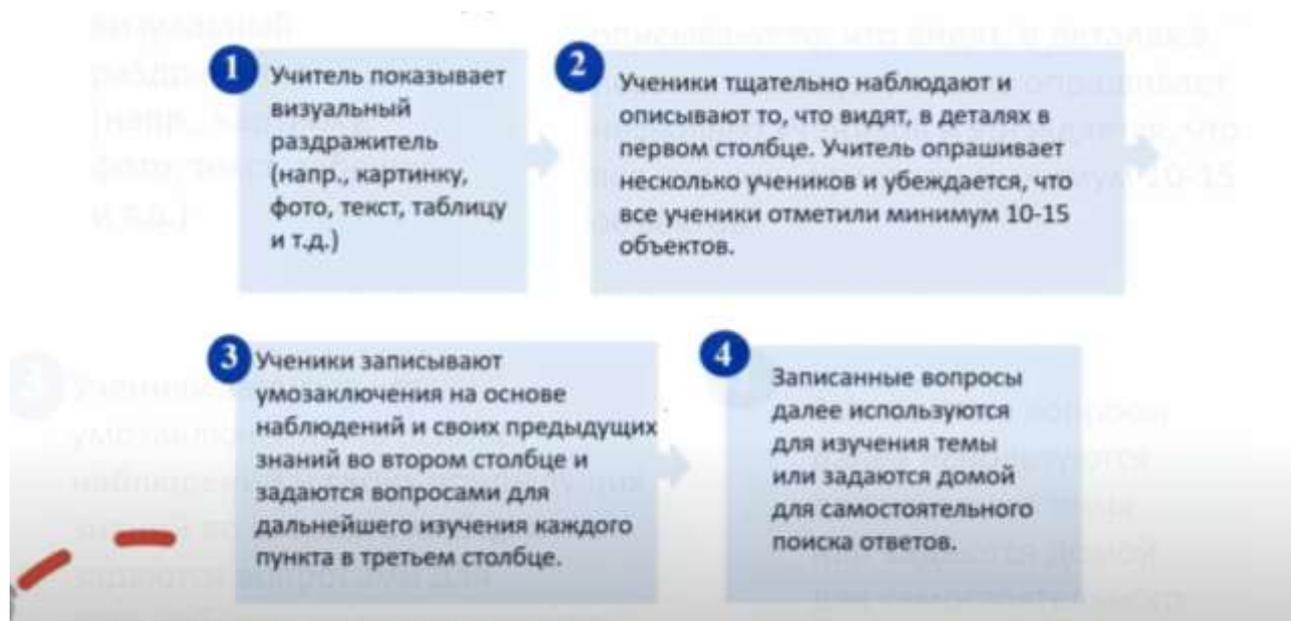


УРОК БУЛЛИНГ , КИБЕРБУЛЛИНГ, БЕЗОПАСНОСЕ ПОВЕДЕНИЕ

Открытый урок ОБЖ для учеников 9 класса

Емельянова И.В., учитель ОБЖ

Прием: **Посмотри, подумай, задумайся**



Учитель предлагает нарисовать три столбика . Каждому ученику выдается по одной картинке. Картинки в приложении 2.

Посмотри	Подумай	Вопрос
Что ты видишь на картинке? Опиши не менее 5 деталей	Что ты об этом думаешь? Попробуй предположить начало ситуации или ее возможное развитие	Какой вопрос у тебя при этом возникает? Запиши его в этом столбце

Учитель: Все увидели, что у вас на картинках представлены некие сюжеты? Можно ли представленные ситуации назвать одним словом?

Ученики: буллинг, травля

Учитель: Можно ли поделить представленные ситуации по определенным категориям? Можете их называть? Фронтальный опрос

Учитель: Сейчас я предлагаю вам сыграть в онлайн-игру на сайте «Классныеигры.рф»

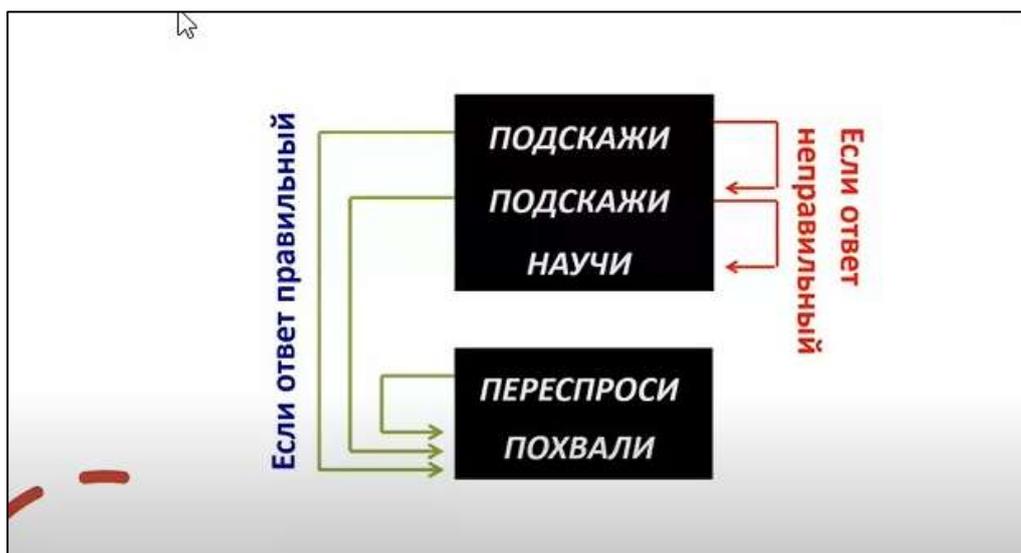
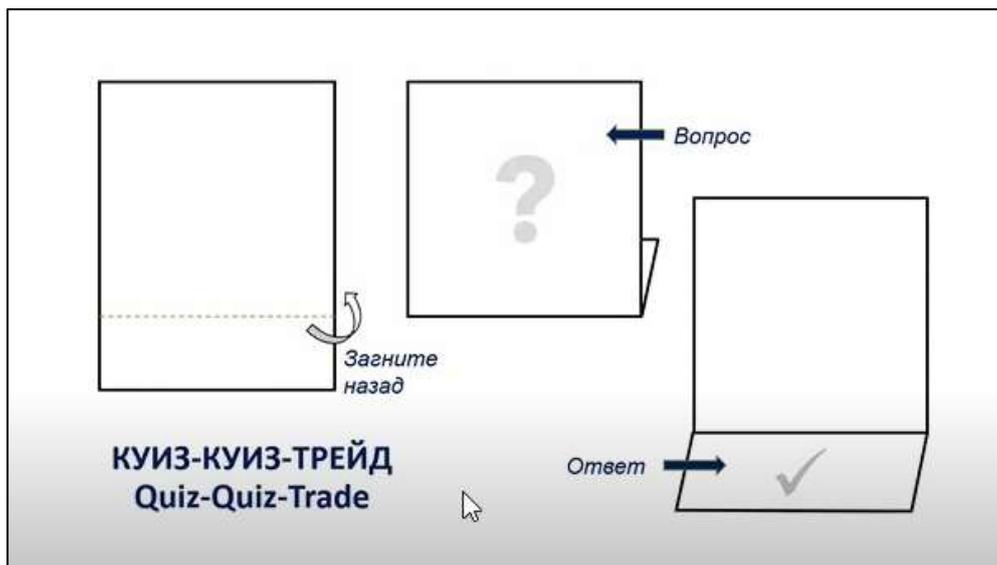
Ссылку найдете в описании сегодняшнего урока в классном журнале: <https://www.classgames.ru/>

Вам в процессе игры необходимо выписывать в тетрадь все определения буллинга, которые вам встретятся в игре. См. Приложение 1.

Учитель: Если вы готовы, поднимите руку, пожалуйста, чтобы было понятно, что можно переходить к следующему заданию. Прием: **Интерактивное повторение изученного материала.**

Необходимо изготовить карточки следующего вида и раздать их ученикам. Или их могут подготовить сами ученики. На лицевой стороне карточки ученик пишет вопрос, который у них появился в процессе знакомства с материалом урока, с обратной стороны он пишет ответ на этот вопрос. Каждый ученик находит себе пару не из своего стола и ученики в паре задают друг другу

свои вопросы, потом обмениваются вопросами и ищут себе другую пару. Цикл обмена 4-5 раз, достаточно 10 мин.



Учитель: предлагаю каждому из вас составить один вопрос по пройденному материалу так, чтобы вы могли дать на него конкретный ответ. Записать вопрос на карточке по указанным правилам.

Инструкция учителя: вам необходимо найти пару не из вашего ряда, задать собеседнику в паре ваш вопрос. Получить ответ и понять, он правильный или нет и действовать по схеме. Потом вы обмениваетесь карточками и ищите себе новую пару. Встаньте, задвиньте стулья. Начали!

Рефлексия. Объединитесь в команды по 4 человека и по очереди обменяйтесь впечатлениями. Начните с фразы: «Раньше я думал, что буллинг ..., а теперь я знаю(или я понял), что буллинг...»

Учитель: резюмирует представления о буллинге. Проводит дискуссию об особенностях личности буллеров. Важно подчеркнуть, что буллеры далеко не маргиналы, а буллером может стать любой человек с особенностями поведения или даже с потребностью борьбы за справедливость, если он переступает границы уважения другого. Можно зачитать некоторые вопросы и ответы на них.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ФИЗИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ

Применение любых физических действий к человеку против его воли. Всегда сопровождается психологическим давлением в адрес жертвы.

Умышленное использование физической силы одним человеком или группой лиц по отношению к жертве травли. Выражается в любых физических действиях, применяемых к человеку против его воли: удары, пинки, щипки, похлопывания, толкание, подзатыльники, избиение. Результатом может стать получение жертвой насилия какой-либо физической травмы в сочетании с психологической. Физический буллинг всегда сопровождается психологическим (эмоциональным) давлением.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ

Унижение человека, оскорбление, высмеивание, присваивание обидных прозвищ, распространение слухов.

Целенаправленное воздействие инициаторов травли на жертву с целью ее запугивания и подчинения за счет лишения эмоционального равновесия и возникновения чувств страха и вины у преследуемого. Выражается в унижении человека через обидные для него слова, жесты и/или намеренное игнорирование: его обзывают, присваивают ему неприятные клички, высмеивают его недостатки и особенности, постоянно делают ему некорректные замечания и придираются по пустякам, избегают с ним общения, показывают ему неприличные жесты, распространяют о нем нелюбезные слухи.

ЭТО НЕ БУЛЛИНГ

В данной ситуации все участники согласны, что они ведут себя именно так – например, обмениваются грубыми приветствиями при встрече. При этом у них нет каких-либо неприятных переживаний

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ

Кража, вымогательство, умышленная порча личных вещей. Часто этот вид буллинга сопровождается физическим и психологическим насилием.

Особое сочетание физического и психологического давления на жертву травли в виде любых посягательств на ее имущество. У человека против его желания отнимают, крадут, прячут или портят его личные вещи (деньги, телефон, учебники, одежду).

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ

Бойкот – разновидность психологического буллинга. Намеренное игнорирование, изоляция человека, отсутствие общения с бойкотируемым.

КИБЕРБУЛЛИНГ

Запугивания, преследование, издевательства над человеком через различные электронные устройства. Преследование человека через электронные средства связи (мобильные телефоны,

компьютеры). Наиболее типичный вариант – травля в Интернете (в социальных сетях, по электронной почте). Выражается в распространении компрометирующих видео, фотографий и сплетен о жертве; создании специальных групп, посвященных травле конкретного лица; обидных комментариях и сообщениях; взломе личной страницы жертвы с целью отредактировать аккаунт так, чтобы очернить его хозяина. Всегда сопровождается психологическим давлением (психологическим буллингом).

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Экономический, физический и кибербуллинг не бывают сами по себе. Обычно они встречаются в том или ином сочетании друг с другом. И обязательно – в связке с психологическим буллингом (эмоциональным террором).

Психологический буллинг – единственная форма травли, которая может существовать самостоятельно, без применения других видов буллинга.

Использованы материалы сайта <https://www.classgames.ru/>

ПРИЛОЖЕНИЕ 2









ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

Физический буллинг. Применение любых физических действий к человеку против его воли. Всегда сопровождается психологическим давлением в адрес жертвы.

Умышленное использование физической силы одним человеком или группой лиц по отношению к жертве травли. Выражается в любых физических действиях, применяемых к человеку против его воли: удары, пинки, щипки, похлопывания, толкание, подзатыльники, избиение. Результатом может стать получение жертвой насилия какой-либо физической травмы в сочетании с психологической. Физический буллинг всегда сопровождается психологическим (эмоциональным) давлением.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ

Унижение человека, оскорбление, высмеивание, присваивание обидных прозвищ, распространение слухов. Целенаправленное воздействие инициаторов травли на жертву с целью ее запугивания и подчинения за счет лишения эмоционального равновесия и возникновения чувств страха и вины у преследуемого. Выражается в унижении человека через обидные для него слова, жесты и/или намеренное игнорирование: его обзывают, присваивают ему неприятные клички, высмеивают его недостатки и особенности, постоянно делают ему некорректные замечания и придираются по пустякам, избегают с ним общения, показывают ему неприличные жесты, распространяют о нем нелюбезные слухи.

ЭТО НЕ БУЛЛИНГ

В данной ситуации все участники согласны, что они ведут себя именно так – например, обмениваются грубыми приветствиями при встрече. При этом у них нет каких-либо неприятных переживаний

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ

Кража, вымогательство, умышленная порча личных вещей. Часто этот вид буллинга сопровождается физическим и психологическим насилием.

Особое сочетание физического и психологического давления на жертву травли в виде любых посягательств на ее имущество. У человека против его желания отнимают, крадут, прячут или портят его личные вещи (деньги, телефон, учебники, одежду).

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ

Бойкот – разновидность психологического буллинга. Намеренное игнорирование, изоляция человека, отсутствие общения с бойкотируемым.

КИБЕРБУЛЛИНГ

Запугивания, преследование, издевательства над человеком через различные электронные устройства.

Преследование человека через электронные средства связи (мобильные телефоны, компьютеры). Наиболее типичный вариант – травля в Интернете (в социальных сетях, по электронной почте). Выражается в распространении компрометирующих видео, фотографий и сплетен о жертве; создании

специальных групп, посвященных травле конкретного лица; обидных комментариях и сообщениях; взломе личной страницы жертвы с целью отредактировать аккаунт так, чтобы очернить его хозяина. Всегда сопровождается психологическим давлением (психологическим буллингом).

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Экономический, физический и кибербуллинг не бывают сами по себе. Обычно они встречаются в том или ином сочетании друг с другом. И обязательно – в связке с психологическим буллингом (эмоциональным террором).

Психологический буллинг – единственная форма травли, которая может существовать самостоятельно, без применения других видов буллинга.