

С ДНЕМ ЗДОРОВЬЯ!!!

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь(Гиппократ)

Болезни для того и существуют, чтобы бороться за здоровый образ жизни (Тамара Клейман)

Высшее благо достигается на основе полного физического и умственного здоровья (Марк Туллий Цицерон)

*С праздником вас поздравляет
клуб спортивного
ориентирования «Дубрава»*



Свои соревнования в двух шагах от дома...



*Взятие КП –
ответственный момент*



*Старт.. Разбежались по
кустам..*

Финиш – самое захватывающее...



Финишировать тоже надо уметь!!!



Награждение... постоянное волнение



Выездные соревнования:





Торжественная часть



*Предстартовое волнение
опытных спортсменов...*



*А кто-то впервые останется один на
один с картой и компасом...*

Немного из нашей истории...





Крым



«Таврическая весна»







Ну и наконец наш тренер

А.С. Белобжицкий



***Приходите к нам
заниматься спортом
и думать головой!!!***

***Презентацию
подготовил ученик
9 класса «Б»
Морозов Влад***