

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Сергиево-Посадская гимназия имени И.Б. Ольбинского»**

141300 г. Сергиев Посад, ул. Вознесенская, дом 30А  
тел. 8(496) 540-40-01, факс 8(496) 540-40-01



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Сергиево-  
Посадская гимназия  
имени И.Б. Ольбинского»

/О.Г.Филимонова

30.08.2023г. Приказ №284

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** создание в гимназии здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды, обеспечивающей сохранение и укрепление здоровья школьников.

**Задачи:**

1. Формирование приоритета ценности здоровья в общей системе ценностных ориентаций гимназистов, родителей и педагогов;
2. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
3. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
<b>Подготовительные и организационно-методические мероприятия</b>			
1.	Обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток, гимнастики для глаз, подвижных игр.	30 августа 2023г.	Карелина Л.Л.
2.	Дооснащение физкультурного зала необходимым методическим и спортивным оборудованием и инвентарём	До 01.09.2023г.	Якунина Г.И., Шваров И.В.
3.	Подготовка расписания занятий школьных спортивных секций и внеурочной деятельности	До 01.09.2023г.	Хвостова Т.В., Карелина Л.Л.
4.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток.	До 15 сентября	Карелина Л.Л., классные руководители
5.	Обеспечение здоровьесберегающих условий при организации гимназических событий	В течение года	Емельянова И.В.
6.	Разработка корректив рабочих программ по физкультуре и программ занятий внеурочной деятельности «Фитнес и ОФП» для учащихся 7-9 классов, их размещение на сайте гимназии	До 01.09.2023г.	Хвостова Т.В., Карелина Л.Л.
7.	Создание базы данных о состоянии здоровья	Сентябрь 2023г.	Карелина Л.Л.,

	обучающихся по результатам всеобщей диспансеризации детей и подростков, ежегодное уточнение данных		Максимова Л.К.
9.	Включить в план работы классных руководителей тематику классных часов по формированию ЗОЖ	Сентябрь 2023г.	Емельянова И.В.
10.	Включать вопросы формирования ЗОЖ и физической подготовки в тематику родительских собраний	В течение года	Классные руководители
11.	Вести статистику участия учащихся в спортивных соревнованиях, размещать информацию на сайте гимназии	В течение года	Филимонова О.Г. Карелина Л.Л.
<b>Спортивно-массовые, физкультурно-спортивные и социально-значимые мероприятия</b>			
1.	Обеспечение полноценной и эффективной работы с обучающимися всех групп здоровья	В течение года	Карелина Л.Л., Шваров И.В.
2.	Участие в Первенстве Сергиево-Посадского городского округа по спортивному ориентированию «Кросс-спринт»	Август 2023г.	Белобжицкий А.С.
3.	Организация недели здоровья и гимназического спортивного праздника «Золотая осень» для семиклассников	09.09.2023г.	Карелина Л.Л. Шваров И.В. Ачкасова Е.А..
4.	Организация просмотра фильма о спортивном ориентировании по классам	сентябрь	Ачкасова Е.А.
7.	Участие в Чемпионате и первенстве Московской области по ориентированию (кросс-лонг)	24.09.2023г	Ачкасова Е.А.
8.	Участие в Первенстве Сергиево Посадского г.о. по ориентированию (кросс-классика)	01.10.2023г.	Ачкасова Е.А.
9.	Участие в Чемпионате и первенстве Московской области по ориентированию (кросс-эстафета-3 человека)	08.10.2023г.	Ачкасова Е.А.
10.	Участие в Чемпионате и первенстве Московской области по ориентированию в г.Химки	14-15 октября 2023	Ачкасова Е.А.
11.	Участие в матчевой встрече юношеских команд Московской области	21.10.2023	Ачкасова Е.А.
12.	Участие во Всероссийских соревнованиях «Владими́ро-Сузда́льская Русь»	28-29 октября 2023	Ачкасова Е.А.
13.	Участие в Новогодних стартах по ориентированию на лыжах	30.12.2023	Ачкасова Е.А.
14.	Участие в Чемпионате и Первенстве Московской области (лыжная гонка-спринт),	10/02/2024	Белобжицкий А.С.
15.	Участие во Всероссийских соревнованиях по спортивному ориентированию памяти топографа А.В. Пастухова в г. Пятигорске	25-31 марта 2024г.	Ачкасова Е.А.
16.	Участие в Областных соревнованиях «Кремлёвский спринт» в г.Зарайске	13-14 апреля 2024г.	Ачкасова Е.А.
17.	Организация участия гимназистов в районной спартакиаде	В течение года	Карелина Л.Л. Шваров И.В.
18.	Традиционный Фестиваль спортивного ориентирования СПГ (8-7 параллель) и Хотьковская средняя школа №1	16.09.2023	Шваров И.В. Судейство
19.	Организация тренировочных сборов по спортивному ориентированию	ноябрь	Белобжицкий А.С. Ачкасова Е.А.
20.	Организация гимназического спортивного	Декабрь 2023.	Филимонова О.Г.

	праздника «Посвящение в ориентировщики», юбилея КСО «Дубрава»		Белобжицкий А.С. Ачкасова Е.А.
21	Организация общего собрания КСО «Дубрава»	Декабрь 2023	Филимонова О.Г. Белобжицкий А.С. Ачкасова Е.А.
22	Организация гимназических соревнований «Школа безопасности»	Февраль 2024.	Емельянова И.В., Карелина Л.Л.
23	Организация спортивного праздника КСО «Дубрава» ко Дню защитника Отечества «Биатлон по Семхозски»	февраль	Белобжицкий А.С.
24	Организация подвижных игр на празднике «Масленица»	март	Емельянова И.В., Карелина Л.Л.
25	Организация гимназических соревнований по настольному теннису	март	Шваров И.В.
26	Гимназический праздник спортивного ориентирования в Абрамцево.	май	Шваров И.В., Карелина Л.Л.