

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сергиево-Посадская гимназия имени И.Б. Ольбинского»

141300 г. Сергиев Посад, ул. Вознесенская, дом 30А
тел. 8(496) 540-40-01, факс 8(496) 540-40-01



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цель: создание в гимназии здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды, обеспечивающей сохранение и укрепление здоровья школьников.

Задачи:

1. Формирование приоритета ценности здоровья в общей системе ценностных ориентаций гимназистов, родителей и педагогов;
2. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
3. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

| № | Мероприятие | Срок | Ответственный |
|---|---|-------------------|---|
| Подготовительные и организационно-методические мероприятия | | | |
| 1. | Обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток, гимнастики для глаз, подвижных игр. | 30 августа 2024г. | Шваров И.В. |
| 2. | Дооснащение физкультурного зала необходимым методическим и спортивным оборудованием и инвентарём | До 01.02.2025г. | Якунина Г.И., Филимонова Н.В. |
| 3. | Подготовка расписания занятий школьных спортивных секций и внеурочной деятельности | До 10.09.2024г. | Филимонова Н.В. |
| 4. | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток. | До 15 сентября | Филимонова Н.В. классные руководители |
| 5. | Обеспечение здоровьесберегающих условий при организации гимназических событий | В течение года | Бурова О.Б. |
| 6. | Разработка корректив рабочих программ по физкультуре и программ занятий внеурочной деятельности «Фитнес и ОФП» для учащихся 7-11 классов, их размещение на сайте гимназии | До 01.09.2024г. | Хвостова Т.В., Филимонова Н.В. |
| 7. | Создание базы данных о состоянии здоровья | Сентябрь 2024г. | Филимонова Н.В. |

| | | | |
|---|---|----------------------|--|
| | обучающихся по результатам всеобщей диспансеризации детей и подростков, ежегодное уточнение данных | | Максимова Л.К. |
| 8. | Включить в план работы классных руководителей тематику классных часов по формированию ЗОЖ | Сентябрь 2024г. | Бурова О.Б. |
| 9. | Включать вопросы формирования ЗОЖ и физической подготовки в тематику родительских собраний | В течение года | Классные руководители |
| 10. | Вести статистику участия учащихся в спортивных соревнованиях, размещать информацию на сайте гимназии | В течение года | Филимонова О.Г. Филимонова Н.В. |
| 11. | Организовать сбор информации о посещении гимназистами спортивных секций на базе учреждений дообразования округа | Сентябрь 2024г. | Филимонова Н.В. |
| 12. | Организация записи учащихся гимназии на занятия спортивных секций через систему ЕИС ДОП «Навигатор» | Сентябрь 2024г. | Классные руководители Лапшова О.В. |
| 13. | Разработка рабочих программ занятий спортивных секций по настольному теннису, волейболу, шахматам, открытие секций данных направлений | В течение года | Филимонова О.Г. Филимонова Н.В. |
| Спортивно-массовые, физкультурно-спортивные и социально-значимые мероприятия | | | |
| 1. | Обеспечение полноценной и эффективной работы с обучающимися всех групп здоровья | В течение года | Филимонова Н.В. Шваров И.В. |
| 2. | Участие в Кубке России и Всероссийских соревнованиях по спортивному ориентированию | Август 2024г. | Ачкасова Е.А. |
| 3. | Организация недели здоровья и гимназического спортивного праздника «Золотая осень» для семиклассников | 07.09.2024г. | Филимонова Н.В. Шваров И.В. Ачкасова Е.А.. |
| 4. | Организация просмотра фильма о спортивном ориентировании по классам | сентябрь | Ачкасова Е.А. |
| 5. | Участие в Первенстве Сергиево-Посадского района по спортивному ориентированию (кросс-классика) | До 05.09.2024 | Ачкасова Е.А. |
| 6. | Фестиваль спортивного ориентирования КСО «Дубрава» и Сергиево-Посадской гимназии | 14.09.2024г. | Филимонова Н.В. Шваров И.В. Ачкасова Е.А.. |
| 7. | Участие в Чемпионате и первенстве Московской области по ориентированию (кросс-спринт) | 25.09.2024г | Ачкасова Е.А. |
| 8. | Организация гимназических соревнований по настольному теннису | Октябрь 2024г. | Шваров И.В. |
| 9. | Участие в Чемпионате и Первенстве Московской области (кросс-эстафета-3 человека) | 02.10.2024г. | Ачкасова Е.А. |
| 10. | Участие в Чемпионате и первенстве Московской области по ориентированию (кросс-эстафета-3 человека) | 08.10.2024г. | Ачкасова Е.А. |
| 11. | Организация осеннего похода туристского клуба | 08.10.2024г | Филатов Д.М. |
| 12. | Участие гимназистов в муниципальном этапе ВсОШ по физкультуре | 05-09 октября 2024г. | Филимонова Н.В. Шваров И.В. |
| 13. | Участие в Матчевой встрече юношеских команд Московской области по спортивному ориентированию | 12.10.2024 | Ачкасова Е.А. |
| 14. | Весёлые старты для детей и родителей ко Дню отца | 19.10.2024г. | Ачкасова Е.А. |
| 15. | Участие гимназистов сдаче норм ГТО | В течение года | Филимонова Н.В. |
| 16. | Участие в Чемпионате и первенстве Московской | 16 октября 2024 | Ачкасова Е.А. |

| | | | |
|-----|--|------------------------------|-------------------------------------|
| | области по ориентированию (кросс-лонг) | | |
| 17. | Участие в матчевой встрече юношеских команд Московской области | 21.10.2023 | Ачкасова Е.А. |
| 18. | Участие во Всероссийских соревнованиях «Владими́ро-Суздальская Русь» | 25-24 октября 2024 | Ачкасова Е.А. |
| 19. | Организация тренировочных сборов по спортивному ориентированию | 25 октября – 1 ноября 2024г. | Ачкасова Е.А. |
| 20. | Участие в районных соревнованиях «Кэс-баскет шагает по стране» | 05 ноября 2024г. | Филимонова Н.В. Шваров И.В. |
| 21. | Клубный праздник «Посвящение в ориентировщики» | 08.12.2024г. | Ачкасова Е.А. |
| 22. | Организация межшкольных соревнований по волейболу в рамках сетевого взаимодействия | Декабрь 2024г. | Филимонова Н.В. Шваров И.В. |
| 23. | Организация общего собрания КСО «Дубрава» | Декабрь 2024 | Филимонова О.Г. Ачкасова Е.А. |
| 24. | Участие в Новогодних стартах по ориентированию на лыжах на призы Деда Мороза | 30.12.2024 | Ачкасова Е.А. |
| 25. | Участие в Чемпионате и Первенстве Московской области (лыжная гонка-спринт), | 10.02.2025 | Ачкасова Е.А. |
| 26. | Участие во Всероссийских соревнованиях «Легенды Крыма» | 4-8 января 2025г. | Ачкасова Е.А. |
| 27. | Организация зимнего похода туристского клуба | 18.01.2025г | Филатов Д.М. |
| 28. | Весёлые старты для детей и родителей ко Дню Защитника отечества | 22.02.2024г. | Филимонова Н.В. Шваров И.В. |
| 29. | Участие во Всероссийских соревнованиях по спортивному ориентированию памяти топографа А.В. Пастухова в г. Пятигорске | 25-31 марта 2025г. | Ачкасова Е.А. |
| 30. | Участие гимназистов в региональном этапе ВсОШ по физкультуре | Март-апрель 2025г. | Филимонова Н.В. Шваров И.В. |
| 31. | Участие в Областных соревнованиях по спортивному ориентированию | апрель 2025г. | Ачкасова Е.А. |
| 32. | Организация участия гимназистов в районной спартакиаде | В течение года | Филимонова Н.В. Шваров И.В. |
| 33. | Организация гимназических соревнований «Школа безопасности» | Февраль 2025. | Емельянова И.В., Филимонова О.Г. |
| 34. | Организация спортивного праздника КСО «Дубрава» ко Дню защитника Отечества «Биатлон по Семхозски» | Февраль 2025г. | Ачкасова Е.А. |
| 35. | Организация подвижных игр на празднике «Масленица» | Март 2025г. | Емельянова И.В., Филимонова О.Г. |
| 36. | Организация весеннего похода туристского клуба | Апрель 2025г | Филатов Д.М. |
| 37. | Гимназический праздник спортивного ориентирования в Абрамцево. | Май 2025г. | Шваров И.В., Филимонова О.Г. |
| 38. | Шахматный турнир, посвященный памяти И.Б. Ольбинского | Май 2025г. | Филимонова О.Г. Филимонова Н.В. |
| 39. | Организация летнего похода туристского клуба | Июнь 2025г | Филатов Д.М. |
| 40. | Участие в летних соревнованиях по спортивному ориентированию | Июнь-август 2025г. | Ачкасова Е.А. |
| | Организация летних УТЗ по спортивному ориентированию | Июнь-август 2025г. | Ачкасова Е.А. |