

Профилактика инфекций, передающихся через укусы клещей.

В этом году сезон присасывания клещей начинается раньше обычного и самое время сейчас вспомнить как защитить себя от укуса клеща и что делать, если клещ все-таки присосался.

Типичными местами обитания иксодовых клещей являются леса, где нет прямых лучей солнца и температура не превышает 20 градусов С. Однако клещи обитают не только в лесах, но и в парках, и на садовых участках. Могут быть клещи и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи могут быть занесены домой животными; на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве; на одежде, в которой Вы гуляли в лесу. Своих жертв клещи поджидают сидя на земле или траве, выставив передние лапы, на которых находятся специальные органы чувств, реагирующие на тепло и запах. Когда мимо проходит потенциальная жертва, клещ вцепляется в нее передними лапами. Попав на тело, клещ кусает не сразу. До присасывания клеща может пройти несколько часов. Если клещ будет вовремя замечен, то укуса можно избежать.

Чем грозит укус клеща? Иксодовые клещи являются переносчиками возбудителей некоторых природно-очаговых инфекций: клещевого энцефалита, иксодовых клещевых боррелиозов, моноцитарного эрлихиоза человека и гранулоцитарного анаплазмоза человека. Лучший способ профилактики этих инфекций - защита от укусов клещей.

Для защиты от нападения клещей необходимо:

-отправляясь в лес, одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду и облегчить ее быстрый осмотр; следует помнить, что клещи прицепляются к одежде с травяной или кустарниковой растительности и всегда ползут вверх по одежде;

- использовать высокоэффективные акарицидные (убивающие клещей) средства типа «Рефтамид таежный», «Фумитокс-антиклещ», «Гардекс антиклещ», «Перманон», «Претикс» и др. или препараты типа «Москитол-антиклещ», содержащие как акарицидные, так и репеллентные (отпугивающие) вещества; все эти средства, в соответствии с этикеткой, необходимо применять только для обработки верхней одежды;

-избегать по возможности нахождения на густо заросших кустарниками и травой участках;

-находясь на опасной в отношении клещей территории проводить само- и взаимоосмотры каждые 10-15 минут для обнаружения клещей;

-не заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, охотничьи трофеи, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;

-после возвращения из леса тщательно осмотреть тело и одежду;

-раздавливать клещей пальцами нельзя.

Если присасывание клеща все же произошло, человеку, пострадавшему от укуса клеща, необходимо обратиться за медицинской помощью в травмпункт для удаления клеща, а также для организации медицинского наблюдения, с целью своевременной постановки диагноза клещевой инфекции и решения вопроса о назначении профилактического лечения. Если по какой-то причине у вас нет возможности обратиться за помощью в медицинское учреждение, то клеща придется удалить самостоятельно, причем, чем раньше Вы удалите впившегося паразита, тем лучше. Существует несколько способов удаления клещей. Они отличаются только инструментом которым удаляется клещ. Удобнее всего удалить клеща изогнутым пинцетом или хирургическим зажимом, в принципе подойдет и любой другой пинцет. При этом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно подтягивают, при этом вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва. Если под рукой нет ни пинцета, ни специальных приспособлений для удаления клещей, то клеща можно удалить при помощи нитки. Прочную нитку завязывают в узел, как можно

ближе к хоботку клеща, затем клеща извлекают, не спеша пошатывая в стороны и подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы. Если под рукой нет ни пинцета, ни нитки, следует обхватить клеща пальцами (пальцы лучше обернуть чистым бинтом) как можно ближе к коже. Чуть потяните клеща и вращайте его вокруг своей оси. После удаления клеща надо обязательно вымыть руки. Ранку необходимо обработать дома антисептиком. Удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку. Важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. При этом стоит учесть, что при отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса. Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протирают ватой или бинтом, смоченными спиртом, а затем удаляют головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) так, как Вы удаляете обычную занозу. После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом, либо другим доступным антисептиком для кожи. В дальнейшем ранка обрабатывается йодом до заживления. Руки и инструмент после удаления клеща надо тщательно вымыть. Удаленного клеща помещают в небольшую герметично закрывающуюся емкость с небольшим кусочком чуть влажной ваты или салфетки и направляют в лабораторию. При невозможности исследования, клеща следует сжечь или залить кипятком. К сожалению, по внешнему виду клеща нельзя судить является ли он переносчиком инфекции, или нет. Даже если укус клеща был кратковременным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается. Однако, следует понимать, что наличие инфекции у клеща еще не значит, что заболит человек. Анализ клеща нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности - в случае положительного. Желательно, чтобы человек, пострадавший от укуса клеща, наблюдался врачом-инфекционистом в течение месяца, который в случае необходимости назначит необходимые средства профилактики или лечения.

Сергиево-Посадский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области