

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Сергиево-Посадская гимназия имени И.Б. Ольбинского»**  
141300 г. Сергиев Посад, ул. Вознесенская, дом 30А/  
тел. 8(496) 540-40-01, факс 8(496) 540-40-01, e-mail: [mail@gimnaz.ru](mailto:mail@gimnaz.ru), сайт <http://gimnaz.ru>



## **План работы по сопровождению профессионального и личностного самоопределения гимназистов на 2025/2026 учебный год**

№	содержание	классы	срок	ответственный
<b>Диагностический блок</b>				
1.	Исследование направленности, мотивации, особенностей познавательных процессов, самооценки, социометрия	7	сентябрь	Бурова О.Б., Филимонова О.Г.
2.	Исследование направленности, интересов, творческих способностей, самооценки, социометрия	8	октябрь	Филимонова О.Г.
3.	Методика «Художник или мыслитель?»	9	сентябрь	Филимонова О.Г.
4.	Методика Айзенка	9	сентябрь	Филимонова О.Г.
5.	Методика Кетелла	9	октябрь	Филимонова О.Г.
6.	Методика ШТУР	9	октябрь	Филимонова О.Г.
7.	Методика «Карта интересов»	9	ноябрь	Филимонова О.Г.
8.	Методика Е.Климова, Холланда	9	декабрь	Филимонова О.Г.
9.	Исследование волевых качеств личности	9	январь	Филимонова О.Г.
10.	Диагностика ПВК, профориентационная диагностика	9, 10	Февраль-май	Филимонова О.Г., Бурова О.Б.
<b>Работа на уроках</b>				
11.	Включение профориентационной тематики в планирование уроков	7-11	В течение года	Учителя- предметники

12.	Включение профориентационной тематики в планы уроков технологии	7-9	В течение года	Учителя технологии
13.	Включение информации о профессиях в преподавание элективных профильных курсов в 10-11 классах	10-11	В течение года	Учителя, ведущие элективные профильные курсы
<b>Профориентация во внеурочной деятельности</b>				
14.	Включение информации о профессиях в преподавание курсов внеурочной деятельности по формированию функциональной грамотности	10-11	В течение года	Учителя-предметники
15.	Включение информации о профессиях в программу занятий дополнительного образования	7-11	В течение года	педагоги доп. образования
<b>Организация занятий</b>				
16.	Организация занятий внеурочной деятельности по программе классных часов «Россия – твои горизонты»	7-11	В течение года	Классные руководители
17.	Участие в проекте «Билет в будущее»	7-11	В течение года	Бурова О.Б., Зотова Г.А., Филимонова Н.В.
18.	Занятия «Технологии выбора профессии»	9	В течение года	Филимонова О.Г.
19.	Занятия по программе кружка «Основы самопознания»	7	В течение года	Филимонова О.Г.
20.	Занятия по профориентации на летней практической школе	7-10	июнь	Филимонова О.Г., Бурова О.Б.
21.	Индивидуальные профконсультации по запросу учащихся	7-11	В течение года	Филимонова О.Г., Бурова О.Б.
<b>Самостоятельные творческие работы по теме профориентации</b>				
22.	Подготовка тематики СТР по профориентации	7-10	сентябрь	Филимонова О.Г., Бурова О.Б.
23.	Сопровождение СТР гимназистов по профориентации	7-10	Октябрь-март	Филимонова О.Г., Бурова О.Б.
24.	Организация секций по профориентации на гимназической конференции	7-10	Апрель 2024г.	Филимонова О.Г., Бурова О.Б.
25.	Представление работ по профориентации на внешних конкурсах	7-10	Январь-февраль	Филимонова О.Г., Бурова О.Б.
<b>Знакомство с миром профессий</b>				
26.	Оформление материалов о профессиях в библиотечном медиацентре	7-11	В течение года	Колпакова Т.В.
27.	Размещение информации о профессиях на гимназическом сайте	7-11	В течение года	Филимонова О.Г.
28.	Просмотр о профессиях «ПроЭКОрия», «Кем быть? Профессии будущего» (НИУ ВШЭ)	7-11	В течение года	Классные руководители

29.	Взаимодействие с ТПП в рамках соглашения – встречи с представителями различных профессий	7-11	В течение года	Классные руководители
30.	Посещение выставок «Ярмарка профессий»	7-11	В течение года	Классные руководители
31.	Организация встреч с родителями – представителями разных профессий	7-11	В течение года	Классные руководители
32.	Посещение предприятий и организаций в рамках элективных профильных курсов	10-11	В течение года	Учителя профильных курсов
33.	Организация профессиональных проб в рамках проекта «Билет в будущее»	7-11	В течение года	Бурова О.Б.
Знакомство с условиями поступления в вузы и специализациями				
34.	Оформление материалов о вузах в библиотечном медиацентре	7-11	В течение года	Колпакова Т.В.
35.	Размещение информации о вузах на гимназическом сайте	7-11	В течение года	Филимонова О.Г.
36.	Посещение выставок и Дней открытых дверей в вузах	10-11	В течение года	Классные руководители
37.	Организация встреч выпускниками – студентами вузов	10-11	В течение года	Учителя профильных курсов
Организация работы с родителями				
38.	Выступление на общегимназическом родительском собрании по теме: «Реализация программы профминимума в гимназии в 2023-2024 учебном году»	7-11	сентябрь	Филимонова О.Г.
39.	Выступление на родительском собрании в 9 параллели по теме «Выбор профессии: в помощь подростку»	9 класс	ноябрь	Филимонова О.Г.
40.	Выступление на родительском собрании в 8 параллели по теме «Выбор профессии: в помощь подростку»	8 класс	март	Филимонова О.Г.
41.	Привлечение родителей к проведению встреч с гимназистами по знакомству с родителями и организации экскурсий на предприятия	7-11	В течение года	Классные руководители

**В процесс сопровождения профессионального самоопределения включены следующие специалисты:**

Субъект	Цель	Зона ответственности
Администрация	Обеспечение процессов личностного и профессионального самоопределения	<ul style="list-style-type: none"> <li>• определение стратегии предпрофильной подготовки, её содержательной процессуальной сторон</li> <li>• координация деятельности всех участников педагогического процесса по вопросу сопровождения предпрофильной подготовки</li> </ul>
Психологическая служба	организация процессов самопознания, освоения технологий выбора и принятия решений	<ul style="list-style-type: none"> <li>• реализация профминимума;</li> <li>• организация участия в проекте «Билет в будущее»</li> <li>• психологическая диагностика с обратной связью 7-8 классы, развитие способностей к рефлексии во время занятий и индивидуальных консультаций;</li> <li>• занятия по технологиям выбора в 9 классе;</li> <li>• оформление странички по профориентации на сайте гимназии;</li> <li>• 9-10 класс – профконсультации;</li> <li>• консультативная работа с родителями;</li> <li>• выступления на родительских собраниях в 9 классах;</li> <li>• сопровождение СТР по самоопределению, размещение работ в библиотеке и на сайте гимназии.</li> </ul>
Социальный педагог	информационная поддержка	<ul style="list-style-type: none"> <li>• анализ контингента родителей учащихся;</li> <li>• построение информационного поля занятости родителей;</li> <li>• организация встреч представителей разных профессий с учащимися и родителями;</li> <li>• анализ интересов учащихся.</li> </ul>
Учителя	Качественное обучение по предмету, формирование интереса к предмету и профессиям, связанным с ним, подготовки к поступлению в вузы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• информация о профессиях на уроке;</li> <li>• встречи с выпускниками, продолжающими образование в данном направлении;</li> <li>• анонсирование элективных профильных курсов на уроках и родительских собраниях;</li> <li>• организация факультативных занятий и элективных курсов по предмету;</li> <li>• сопровождение СТР.</li> </ul>
Классный руководитель	информационная и психологическая поддержка процессов самоопределения	<ul style="list-style-type: none"> <li>• классные часы «Россия – мои горизонты»</li> <li>• комплектация портфолио;</li> <li>• анализ интересов;</li> <li>• построение поля возможностей самореализации через участие в событиях;</li> <li>• организация поездок, экскурсий;</li> <li>• организация летней практики;</li> <li>• организация встреч с представителями разных профессий;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• сопровождение СТР;</li> <li>• организация взаимодействия с родителями, выпускниками, городскими службами по вопросу предпрофильной подготовки</li> </ul>
педагоги дополнительного образования	деятельностные пробы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• самореализация в деятельности;</li> <li>• представление результатов работы (ситуация успеха);</li> <li>• анонсирование творческих объединений.</li> </ul>
Заведующий библиотекой	информационная поддержка	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подбор информации о профессиях;</li> <li>• подбор информации о вузах;</li> <li>• подбор литературы по профессиональной ориентации для гимназистов.</li> </ul>
Родители	информационная и психологическая поддержка	<ul style="list-style-type: none"> <li>• анонсирование профессий на классных часах;</li> <li>• организация экскурсий по своей специальности;</li> <li>• индивидуальная работа с учащимися;</li> <li>• помочь в сборе информации о профессиях</li> </ul>
Районные социальные службы, культурные учреждения, школы	информационная поддержка, деятельностьные пробы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• межшкольные факультативы;</li> <li>• занятия в учреждениях дополнительного образования;</li> <li>• информация о структуре занятости в районе;</li> <li>• информация о возможностях получения образования в районе;</li> <li>• сотрудничество при организации летней практики учащихся</li> </ul>
ВУзы	формирование интереса к профессиям, получаемым в вузе, подготовка к поступлению	<ul style="list-style-type: none"> <li>• использование медиаресурсов для организации занятий специалистами вузов;</li> <li>• организация подготовительных курсов;</li> <li>• организация олимпиад и конкурсов;</li> <li>• организация актовых лекций;</li> <li>• участие в сопровождении и рецензировании СТР учащихся.</li> </ul>

Заместитель директора  
 (ответственный за реализацию мероприятий ЕМП «Билет в будущее») \_\_\_\_\_ Бурова О.Б.  
*(подпись)*